



**lundi**

**mardi**

**mercredi**

**jeudi**

**vendredi**

**REPAS**

**SEMAINE 1**  
Semaine du  
1 sept / 13 oct  
/ 24 nov /  
19 janv / 9 mar  
/ 20 avril / 1 juin

**SEMAINE 2**  
Semaine du  
8 sept / 20 oct  
/ 1 déc. /  
/ 26 janv /  
/ 16 mars /  
27 avril / 8 juin

**SEMAINE 3**  
Semaine du  
15 sept / 27 oct /  
8 déc / 2 fév /  
23 mars / 4 mai /  
15 juin

**Semaine du**

<p><b>F</b> : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Pâté au poulet, pois et carottes</p> <p><b>C2</b> : Saucisses (porc), purée de pommes de terre et carottes <b>V</b> : Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates et légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes <b>C2</b> : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes <b>V</b> : Pizza de blé végétarienne <b>F2</b> : Pita avec thon et céleri et crudités</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes <b>C2</b> : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes <b>V</b> : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage <b>C1</b> : 2 cannellonis farcis au poulet et légumes, sauce aux tomates <b>C2</b> : Hamburger au poulet non-pané <b>V</b> : Salade de couscous aux légumes et légumineuses</p> <p><b>Inclus</b> : Crudités, Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscottes Melba (option Halal disponible) <b>C1</b> : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes <b>C2</b> : Pâté chinois au bœuf <b>V</b> : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Galette à l'avoine/ Boisson</p>
<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : Macaroni au fromage « Midibouffe » avec légumes <b>C2</b> : Bœuf en sauce brune, pommes de terre et carottes <b>V</b> : Omelette au fromage, pommes de terre et carottes en cubes</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit Frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Duo sandwich et salade (sandwich dinde/fromage avec salade et vinaigrette italienne) <b>C1</b> : Boulettes de poulet au chili doux, riz et légumes <b>C2</b> : Pâté chinois au bœuf <b>V</b> : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri <b>C1</b> : Hamburger au bœuf <b>C2</b> : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage (option Halal disponible) <b>V</b> : Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates</p> <p><b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt en tube / Boisson /</p>	<p><b>F</b> : Sandwich pain de blé farci à la salade d'œufs <b>C1</b> : Tortellinis farcis à la viande avec sauce rosée <b>C2</b> : Hamburger au poulet non-pané <b>V</b> : Burger végétarien</p> <p><b>Inclus</b> : Salade de chou / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade à l'orientale au poulet avec pain de blé <b>C1</b> : Poulet parmigiana avec riz et légumes <b>C2</b> : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes <b>V</b> : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson</p>
<p><b>F</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Saumon avec riz et légumes <b>C2</b> : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes <b>V</b> : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné</p> <p><b>Inclus</b> : Fromage Ficello / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Duo (sandwich jambon/fromage) et salade de macaroni (jambon/légumes) <b>C1</b> : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes <b>C2</b> : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes <b>V</b> : Omelette au fromage, pommes de terre et carottes en cubes <b>F2</b> : Salade de macaroni (jambon et légumes)</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : Pâté chinois au bœuf <b>C2</b> : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage <b>V</b> : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit Frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : BRUNCH: 3 saucisses au poulet, patates et légumes <b>C2</b> : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes <b>V</b> : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Pouding au chocolat / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade César au poulet avec fromage et croûtons (option Halal disponible) <b>C1</b> : Poulet au beurre, riz et légumes <b>C2</b> : Hamburger au poulet non-pané <b>V</b> : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello</p> <p><b>Inclus</b> : Crudités / Barre granola / Boisson</p>

BOISSON = JUS (100% FRUIT OU HYDRAFRUIT) OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

\*\* AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00\*\*



REPAS

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine du

SEMAINE 4  
 Semaine du  
 22 sept / 3 nov  
 15 déc / 9 fév /  
 30 mars /  
 11 mai / 22 juin

SEMAINE 5  
 Semaine du  
 29 sept / 10 nov  
 / 5 janv / 16 fév  
 / 6 avr / 18 mai

SEMAINE 6  
 Semaine du  
 6 oct / 17 nov /  
 12 janv / 23 fév  
 / 13 avr /  
 25 mai

<p><b>F</b> : Sous-marin au poulet et poivrons  <b>C1</b> : Omelette Western (jambon), pommes de terre et carottes  <b>C2</b> : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes  <b>V</b> : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F1</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités  <b>C1</b> : Saumon, purée de pommes de terre et carottes  <b>C2</b> : Pâté chinois au bœuf  <b>V</b> : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte</p> <p><b>Inclus</b> : Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri  <b>C1</b> : Poulet parmigiana, riz et légumes  <b>C2</b> : Hamburger au poulet non-pané  <b>V</b> : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et fromage feta)</p> <p><b>Inclus</b> : Crudités / Craquelins Goldfish / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello  <b>C1</b> : Hamburger au bœuf  <b>C2</b> : 2 Cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates  <b>V</b> : Burger végétarien</p> <p><b>Inclus</b> : Salade de chou / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade César au poulet avec fromage et croutons (option Halal disponible)  <b>C1</b> : Pizza roulée avec pepperoni de dinde, piments et fromage  <b>C2</b> : Fusilli sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes  <b>V</b> : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta)</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit frais / Boisson</p>
<p><b>F</b> : Sous-marin au poulet et poivrons  <b>C1</b> : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes  <b>C2</b> : Poulet Général Tao non-pané, riz et légumes  <b>V</b> : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscottes Melba  <b>C1</b> : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes  <b>C2</b> : Pâté chinois au bœuf  <b>V</b> : Bol Poké avec tofu, fruits et laitue mixte  <b>C3</b> : Pâté chinois aux lentilles</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit Frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Duo sandwich et salade (sandwich jambon /fromage avec salade et vinaigrette italienne)  <b>C2</b> : Pâté chinois au bœuf  <b>C2</b> : Penne Alfredo avec poulet et brocoli  <b>V</b> : Penne Alfredo avec tofu et brocoli</p> <p><b>Inclus</b> Fromage Ficello / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade de couscous aux légumes et légumineuses  <b>C1</b> : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes  <b>C2</b> : Hamburger au poulet non-pané  <b>V</b> : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte</p> <p><b>Inclus</b> : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade à l'orientale au poulet avec petit pain de blé (option Halal disponible)  <b>C1</b> : Pizza roulée avec pepperoni de dinde, piments et fromage  <b>C2</b> : Poulet au beurre, riz et légumes  <b>V</b> : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole</p> <p><b>Inclus</b> : Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F</b> : Tortilla de blé au poulet grillé, laitue, carottes, vinaigrette ranch (option Halal disponible)  <b>C1</b> : Pâté au saumon avec légumes  <b>C2</b> : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes  <b>V</b> : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités  <b>C1</b> : Côtes levées sans os, riz et légumes  <b>C2</b> : Pâté chinois au bœuf  <b>V</b> : Mini ravioli au fromage, légumes, sauce rosée</p> <p><b>Inclus</b> : Fromage Ficello / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich pain de blé farci au jambon  <b>C1</b> : Hamburger au bœuf  <b>C2</b> : Macaroni au fromage « Midibouffe »  <b>V</b> : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Crudités /Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités  <b>C1</b> : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes  <b>C2</b> : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage  <b>V</b> : Boulettes végétariennes à l'italienne, patates et légumes</p> <p><b>Inclus</b> : Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade grecque (laitue, tomates, concombres, fromage feta)  <b>C1</b> : Hamburger au poulet non-pané  <b>C2</b> : Sous marin au boulettes (bœuf), sauce aux tomates  <b>V</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello</p> <p><b>Inclus</b> : Crudités, Biscuit à l'avoine/ Boisson</p>

BOISSON = JUS (100% FRUIT OU HYDRAFRUIT ) OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

\*\* AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00\*\*\*