



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

REPAS

SEMAINE 1
 Semaine du
 1 sept / 13 oct /
 24 nov /
 19 janv / 9 mar /
 20 avril / 1 juin

SEMAINE 2
 Semaine du
 8 sept / 20 oct
 / 1 déc. /
 / 26 janv /
 / 16 mars /
 27 avril / 8 juin

SEMAINE 3
 Semaine du
 15 sept / 27 oct /
 8 déc / 2 fév /
 23 mars / 4 mai /
 15 juin

Semaine du

<p>F : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités C1 : Pâté au poulet, pois et carottes C2 : Saucisses (porc), purée de pommes de terre et carottes V : Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates et légumes Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes F2 : Pita avec thon et céleri et crudités Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes V : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes Inclus : Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage C1 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses Inclus : Crudités, Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscottes Melba (option Halal disponible) C1: 2 cannellonis farcis au poulet et légumes avec sauce rosée C2 : Pâté chinois au bœuf V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson</p>
<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Macaroni au fromage « Midibouffe » avec légumes C2 : Bœuf en sauce brune, pommes de terre et carottes V : Omelette au fromage, pommes de terre et carottes en cubes Inclus : Fruit Frais / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich dinde/fromage avec salade et vinaigrette italienne) C1 : Boulettes de poulet au chili doux, riz et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates et fromage Ficello C1 : Hamburger au bœuf C2 : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage (option Halal disponible) V : Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson /</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci à la salade d'œufs C1 : Tortellinis farcis à la viande avec sauce rosée C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Burger végétarien Inclus : Salade de chou / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale au poulet avec pain de blé C1 : Poulet parmigiana avec riz et légumes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson</p>
<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné Inclus : Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Duo (sandwich jambon/fromage) et salade de macaroni (jambon/légumes) C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes V : Omelette au fromage, pommes de terre et carottes en cubes F2 : Salade de macaroni (jambon et légumes) Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pâté chinois au bœuf C2 : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné Inclus : Fruit Frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : BRUNCH : 3 saucisses au poulet, patates et légumes C2 : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Pouding au chocolat / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croûtons (option Halal disponible) C1 : Poulet au beurre, riz et légumes C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>

BOISSON = JUS (100% FRUIT OU HYDRAFRUIT) OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00**



REPAS

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

Semaine du

SEMAINE 4
Semaine du
22 sept / 3 nov 15
déc / 9 fév / 30
mars /
11 mai / 22 juin

SEMAINE 5
Semaine du
29 sept / 10 nov
/ 5 janv / 16 fév
/ 6 avr / 18 mai

SEMAINE 6
Semaine du
6 oct / 17 nov /
12 janv / 23 fév
/ 13 avr /
25 mai

<p>F1 : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Omelette Western (jambon), pommes de terre et carottes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Poulet en sauce brune, purée de pommes de terre, pois et carottes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri C1 : Poulet parmigiana avec riz et légumes C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et fromage feta)</p> <p>Inclus : Crudités / Fromage Ficello / Craquelins Goldfish / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croûtons (option Halal disponible) C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Fusilli sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta)</p> <p>Inclus : Salade de chou / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello C1 : Hamburger au boeuf C2 : 2 cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates V : Burger végétarien</p> <p>Inclus : Crudités / Biscuit aux quinoa et canneberges) / Boisson</p>
<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes C2 : Poulet Général Tao non-pané, riz et légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscottes Melba C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Bol Poké avec tofu, fruits et laitue mixte C3 : Pâté chinois aux lentilles</p> <p>Inclus : Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich jambon /fromage avec salade et vinaigrette italienne) C2 : Pâté chinois au bœuf C2 : Penne Alfredo avec poulet et brocoli V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale au poulet avec petit pain de blé (option Halal disponible) C1 : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte</p> <p>Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Salade de couscous aux légumes et légumineuses C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Poulet au beurre, riz et légumes V : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole</p> <p>Inclus : Crudités / Biscuit soleil à l'avoine / Boisson</p>
<p>F1 : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pâté au saumon avec légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Tortilla de blé au poulet grillé, laitue, carottes, vinaigrette ranch (option Halal disponible) C1 : Côtes levées sans os, riz et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Mini ravioli au fromage, légumes, sauce rosée</p> <p>Inclus : Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au jambon C1 : Hamburger au bœuf C2 : Macaroni au fromage « Midibouffe » V : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p>Inclus : Crudités / Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes C2 : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage V : Boulettes végétariennes à l'italienne, patates et légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade grecque (laitue, tomates, concombres, fromage feta) C1 : Hamburger au poulet non-pané C2 : Sous marin au boulettes (bœuf), sauce aux tomates V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello</p> <p>Inclus : Crudités, Galette à l'avoine/ Boisson</p>

BOISSON = JUS (100% FRUIT OU HYDRAFRUIT) OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE
PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS
M.A.J. 17 mars 2026