



REPAS

SEMAINE 1
Semaine du
1 sept / 13 oct /
24 nov /
19 janv / 9 mar /
20 avril / 1 juin

SEMAINE 2
Semaine du
8 sept / 20 oct
/ 1 déc. /
/ 26 janv /
/ 16 mars /
27 avril / 8 juin

SEMAINE 3
Semaine du
15 sept / 27 oct /
8 déc / 2 fév /
23 mars / 4 mai /
15 juin

Semaine du

lundi

F : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités
C1 : Pâté au poulet, pois et carottes

C2 : Saucisses (porc), purée de pommes de terre et carottes
V : Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates et légumes

Inclus : Fruit frais / Boisson

mardi

F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités
C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes
C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes
V : Tofu Général Tao, riz et légumes
F2 : Pita avec thon et céleri et crudités

Inclus : Fruit frais / Boisson

mercredi

F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités
C1 : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes
C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes
V : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes

Inclus : Barre granola / Boisson

jeudi

F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage
C1 : Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates
C2 : Hamburger au poulet non-pané
V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses

Inclus : Crudités, Yogourt en tube / Boisson

vendredi

F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscottes Melba (option Halal disponible)
C1 : 2 cannellonis farcis au poulet et légumes avec sauce rosée
C2 : Pâté chinois au bœuf
V : Tofu Général Tao, riz et légumes

Inclus : Biscuit au quinoa et canneberges / Boisson

F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités
C1 : Macaroni au fromage « Midibouffe » avec légumes
C2 : Bœuf en sauce brune, pommes de terre et carottes
V : Omelette au fromage, pommes de terre et carottes en cubes

Inclus : Fruit Frais / Boisson

F : Duo sandwich et salade (sandwich dinde/fromage avec salade et vinaigrette italienne)
C1 : Boulettes de poulet au chili doux, riz et légumes
C2 : Pâté chinois au bœuf
V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes

Inclus : Fruit frais / Boisson

F : Pizza aux tomates et fromage Ficello
C1 : Hamburger au bœuf
C2 : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage (option Halal disponible)
V : Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates

Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson /

F : Sandwich pain de blé farci à la salade d'œufs
C1 : Tortellinis farcis à la viande avec sauce rosée
C2 : Hamburger au poulet non-pané
V : Burger végétarien

Inclus : Salade de chou / Barre granola / Boisson

F : Salade à l'orientale au poulet avec pain de blé
C1 : Poulet parmigiana avec riz et légumes
C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes
V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes

Inclus : Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson

F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités
C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes
C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes
V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné

Inclus : Fromage Ficello / Boisson

F : Duo (sandwich jambon/fromage) et salade de macaroni (jambon/légumes)
C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes
C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes
V : Omelette au fromage, pommes de terre et carottes en cubes
F2 : Salade de macaroni (jambon et légumes)

Inclus : Fruit frais / Boisson

F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités
C1 : Pâté chinois au bœuf
C2 : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage
V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné

Inclus : Fruit Frais / Boisson

F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités
C1 : BRUNCH : 3 saucisses au poulet, patates et légumes
C2 : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes
V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes

Inclus : Pouding au chocolat / Boisson

F : Salade César au poulet avec fromage et croustons (option Halal disponible)
C1 : Poulet au beurre, riz et légumes
C2 : Hamburger au poulet non-pané
V : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello

Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson

BOISSON = JUS (100% FRUIT OU HYDRAFRUIT) OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00***



REPAS

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

F1 : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Omelette Western (jambon), pommes de terre et carottes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Fruit frais / Boisson	F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Poulet en sauce brune, purée de pommes de terre, pois et carottes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte Inclus : Yogourt en tube / Boisson	F : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri C1 : Poulet parmigiana avec riz et légumes C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et fromage feta) Inclus : Crudités / Craquelins Goldfish / Boisson	F : Salade César au poulet avec fromage et croutons (option Halal disponible) C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Fusilli sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) Inclus : Salade de chou / Barre granola / Boisson	F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello C1 : Hamburger au bœuf C2 : 2 cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates V : Burger végétarien Inclus : Crudités / Carré aux dattes et fraises (pour la St. Valentin seulement) / Boisson
F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Lasagne à la viande (bœuf), PVT et légumes C2 : Poulet Général Tao non-pané, riz et légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Fruit frais / Boisson	F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscottes Melba C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Bol Poké avec tofu, fruits et laitue mixte C3 : Pâté chinois aux lentilles Inclus : Fromage Ficello / Boisson	F : Duo sandwich et salade (sandwich jambon /fromage avec salade et vinaigrette italienne) C2 : Pâté chinois au bœuf C2 : Penne Alfredo avec poulet et brocoli V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités Inclus : Fruit frais / Boisson	F : Salade à l'orientale au poulet avec petit pain de blé (option Halal disponible) C1 : Penne sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes C2 : Hamburger au poulet non-pané V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson	F : Salade de couscous aux légumes et légumineuses C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Poulet au beurre, riz et légumes V : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole Inclus : Crudités / Biscuit au quinoa et canneberges / Boisson
F1 : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pâté au saumon avec légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), PVT et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Fruit frais / Boisson	F : Tortilla de blé au poulet grillé, laitue, carottes, vinaigrette ranch (option Halal disponible) C1 : Côtes levées sans os, riz et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Mini ravioli au fromage, légumes, sauce rosée Inclus : Fromage Ficello / Boisson	F : Sandwich pain de blé farci au jambon C1 : Hamburger au bœuf C2 : Macaroni au fromage « Midibouffe » V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Crudités / Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson	F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes C2 : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage V : Boulettes végétariennes à l'italienne, patates et légumes Inclus : Fruit frais / Boisson	F : Salade grecque (laitue, tomates, concombres, fromage feta) C1 : Hamburger au poulet non-pané C2 : Sous marin au boulettes (bœuf), sauce aux tomates V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello Inclus : Crudités, Biscuit à l'avoine/ Boisson

BOISSON = JUS (100% FRUIT OU HYDRAFRUIT) OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE
PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS
M.A.J. 17 Fév 2026

SEMAINE 4
Semaine du
22 sept / 3 nov 15
déc / 9 fév / 30
mars /
11 mai / 22 juin

SEMAINE 5
Semaine du
29 sept / 10 nov
/ 5 janv / 16 fév
/ 6 avr / 18 mai

SEMAINE 6
Semaine du
6 oct / 17 nov /
12 janv / 23 fév
/ 13 avr /
25 mai