



Semaine du

REPAS

SEMAINE 1

26 août
21 oct.
16 déc.
24 fév.
28 avr.
23 juin

SEMAINE 2

2 sept.
28 oct.
6 janv.
10 mars
5 mai

SEMAINE 3

9 sept.
4 nov.
13 janv.
17 mars
12 mai

SEMAINE 4

16 sept.
11 nov.
20 janv.
24 mars
19 mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>F : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités C1 : Pâté au poulet, pois et carottes</p> <p>C2 : Saucisses (porc), purée de pommes de terre et carottes V : 1 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et légumes</p> <p>Inclus : Petit pain de blé / Compote de pommes et fraises / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : BRUNCH: Omelette, crêpe, et légumes</p> <p>C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C3 : Muffin anglais de blé, jambon, fromage, et carottes V : Pizza de blé végétarienne</p> <p>Inclus : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Lasagne à la viande (bœuf) et légumes</p> <p>C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes V : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes</p> <p>Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole C1 : Tortellini au bœuf et veau, sauce rosée C2 : Hamburger au poulet</p> <p>V : Fajitas végétariennes</p> <p>Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités C1 : Fusilli sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses</p> <p>Inclus : Fromage / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F1 : Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités F2 : Sandwich (blé) aux œufs C1 : Macaroni au fromage « Midibouffe » C2 : Bœuf en sauce brune, pommes de terre en quartiers, pois et carottes V : Omelette au fromage, pommes de terre en quartier et légumes</p> <p>Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Bouchées de poulet au chili doux, riz et légumes C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>C3 : Macaroni sauce tomates avec courges et tofu V : Pizza de blé végétarienne</p> <p>Inclus : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Sous-marin aux boulettes de viandes (bœuf) et sauce tomates C2 : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage Mexi-Casa (option Halal disponible) V : Mini ravioli au fromage, sauce rosée</p> <p>Inclus : Salade de chou / Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich (jambon / fromage) et salade C1 : Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : 2 Hot dogs au poulet</p> <p>V : Burger végétarien</p> <p>Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade grecque avec laitue iceberg, tomates, concombres, feta et oignons C1 : Poulet parmigiana avec riz et courges C2 : 2 cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates V : Pizza de blé végétarienne</p> <p>Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F1 : Duo sandwich (dinde/ fromage) salade de pâtes (jambon) F2 : Salade de pâtes (jambon, céleri, carottes) C1 : Côtes-levées de porc sans os avec riz et légumes C2 : Pizza de blé végétarienne V : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte</p> <p>Inclus : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Tortilla de blé au poulet grillé avec carottes, laitue et vinaigrette ranch (option Halal disponible) C1 : Macaroni au fromage « Midibouffe » C2 : Hamburger au bœuf V : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus : Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F : Salade de saumon teriyaki avec carottes, laitue et vinaigrette ranch (option Halal disponible) C1 : Poulet parmigiana avec riz et courges C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Bol Poké aux fruits avec tofu, ananas, mandarines, et laitue mixte</p> <p>Inclus : Fruit frais / Muffin aux carottes / Boisson</p>	<p>F : Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités C1 : Penne sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz, et légumes V : Omelette au fromage, riz, maïs et carottes</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Craquelins / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Hamburger au poulet C2 : Tofu Général Tao, riz et légumes V : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte</p> <p>Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>
<p>F1 : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités F2 : Salade de pâtes (jambon, céleri, carottes) C1 : Filet de saumon avec riz, haricots et carottes C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz, haricots et carottes V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F1 : Sous-marin à la dinde, fromage et laitue F2 : Pita de blé avec salade de thon et fromage Ficello C1 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : 5 Croquettes de poulet, purée, maïs et carottes V : Omelette au fromage, purée de pommes et carottes</p> <p>Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pizza de blé, pepperoni de dinde et fromage C2 : Brochette de poulet, riz, et légumes V : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte</p> <p>Inclus : Crudités / Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités C1 : BRUNCH : 3 saucisses au poulet, patates et courgettes C2 : Lasagne à la viande (bœuf) et légumes V : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus : Fruit frais / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croûtons (option Halal disponible) C1 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>C2 : Hamburger au poulet V : Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates</p> <p>Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>

*** TOUS LES REPAS INCLUENT : UNE ASSIETTE PRINCIPALE, DEUX ACCOMPAGNEMENTS ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

** AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 ***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS FORMAT RÉGULIER : 7\$

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS *** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 20 oct 2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

REPAS

SEMAINE 5

23 sept.
18 nov.
27 janv.
31 mars
26 mai

SEMAINE 6

30 sep.
25 nov.
3 fév.
7 avr.
2 juin

SEMAINE 7

7 oct.
2 déc.
10 fév.
14 avr.
9 juin

SEMAINE 8

14 oct.
9 déc.
17 fév.
21 avr.
16 juin

Semaine du

<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich jambon/fromage avec salade et vinaigrette italienne) C1 : Pâté au saumon avec haricots verts et carottes C2 : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F1 : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités F2 : Sandwich (blé) aux œufs C1 : 2 Fajitas de blé au poulet et poivrons C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Mini ravioli au fromage avec sauce aux tomates Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade de couscous aux légumes et légumineuses C1 : Hamburger au bœuf C2 : Macaroni au fromage « Midibouffe » V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Salade de chou/ Biscuit aux quinoa et canneberges/ Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Grillade de poulet à l'orientale, riz et brocoli V : Burger végétarien Inclus : Craquelins / Compote de pommes / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale et petit pain de blé (option Halal disponible) C1 : Hamburger au poulet C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes V : Mini ravioli au fromage, sauce rosée Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Lasagne à la viande (bœuf) et légumes C2 : Riz chinois au poulet et légumes C3 : Penne sauce tomates, avec courges et tofu V : Burger végétarien Inclus : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et toast Melba (option Halal disponible) C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) Inclus : Yogourt en tube / Biscuit à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F1 : Duo sandwich (dinde / fromage) et salade C1 : 5 Croquettes de poulet, purée, maïs et carottes C2 : Penne Alfredo avec poulet et brocoli V : Penne Alfredo avec brocoli et tofu Inclus : Fruit frais / Barre granola/ Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au jambon C1 : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Hamburger au poulet V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités Inclus : Crudités / Pouding à la vanille / Boisson</p>	<p>F : Baguette de blé au poulet et céleri C1 : Pizza de blé roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Tranches de jambon avec sirop, pommes de terre en cubes et carottes V : Salade grecque (Laitue iceberg, tomates, concombres, oignons et feta) Inclus : Crudités / Biscuit à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Omelette Western (jambon), pommes de terre et carottes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C3 : Muffin anglais de blé, jambon, fromage, et carottes V : 2 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et légumes Inclus : Petit pain de blé / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri C1 : Filet de poisson, purée de pommes de terre et carottes C2 : Pâté chinois (bœuf) C3 : Muffin anglais de blé, dinde, fromage, et carottes V : Pâté chinois aux lentilles Inclus : Fromage / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons (option Halal disponible) C1 : Croque-monsieur de blé avec jambon et fromage C2 : Hamburger au poulet V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) Inclus : Salade de chou / Biscuit à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités C1 : 2 Hot Dog au poulet C2 : 2 Cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates V : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croustons (option Halal disponible) C1 : Pizza de blé roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V : Mini ravioli au fromage, sauce aux légumes Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F1 : Sous-marin au jambon, dinde et fromage F2 : Pita de blé, salade de thon et fromage Ficello C1 : Poulet Général Tao, riz, haricots et carottes C2 : 2 Cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Tourtière (bœuf et veau), purée de pommes de terre, haricots et carottes C2 : Pizza de blé végétarienne V : Omelette au fromage, pommes de terre en quartiers et carottes Inclus : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Poulet au beurre, riz et légumes C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Burger végétarien Inclus : Yogourt en tube / Pouding au chocolat / Boisson</p>	<p>F : Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, pommes de terre en cubes et légumes C2 : 5 Croquettes de poulet, purée maïs, et carottes V : Boulettes végétariennes à l'italienne, pommes de terre en cubes et légumes Inclus : Petit pain de blé / Compote de pommes et fraises / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et toast Melba (option Halal disponible) C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Hamburger au poulet V : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte Inclus : Crudités / Biscuit à l'avoine / Boisson</p>

*** TOUS LES REPAS INCLUMENT : UNE ASSIETTE PRINCIPALE, DEUX ACCOMPAGNEMENTS ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

*** AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 ***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS FORMAT RÉGULIER : 7\$

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS *** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 20 oct 2024