



Semaine du

REPAS

SEMAINE 1

26 août
21 oct.
16 déc.
24 fév.
28 avr.
23 juin

SEMAINE 2

2 sept.
28 oct.
6 janv.
10 mars
5 mai

SEMAINE 3

9 sept.
4 nov.
13 janv.
17 mars
12 mai

SEMAINE 4

16 sept.
11 nov.
20 janv.
24 mars
19 mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
F :	Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités	Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités	Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités	Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole	Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités
C1 :	Pâté au poulet, pois et carottes	BRUNCH: Omelette, crêpe, et légumes	Lasagne à la viande (bœuf) et légumes	2 cannelonis farcis au poulet et légumes, sauce aux tomates	Fusilli sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes
C2 :	Saucisses (porc), purée de pommes de terre et carottes	Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes	Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes	Hamburger au poulet	Pâté chinois (bœuf)
V :	2 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et légumes	Muffin anglais de blé, jambon, fromage, et carottes	Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes	Fajitas végétariennes	Salade de couscous aux légumes et légumineuses
Inclus :	Petit pain de blé / Compote de pommes et fraises / Boisson	Pizza de blé végétarienne	Crudités / Yogourt en tube / Boisson	Crudités / Barre granola / Boisson	Fromage / Galette à l'avoine / Boisson
F1 :	Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités	Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités	Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités	Duo sandwich (jambon / fromage) et salade	Salade grecque avec laitue iceberg, tomates, concombres, feta et oignons
F2 :	Sandwich (blé) aux œufs	Bouchées de poulet au chili doux, riz et légumes	Sous-marin aux boulettes de viandes (bœuf) et sauce tomates	Tortellinis farcis au boeuf et au veau, sauce rosée	Poulet parmigiana avec riz et courges
C1 :	Macaroni au fromage « Midibouffe »	Pâté chinois (bœuf)	Tortilla de blé au poulet grillé et fromage Mexi-Casa (option Halal disponible)	2 Hot dogs au poulet	Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes
C2 :	Bœuf en sauce brune, pommes de terre en quartiers, pois et carottes	Macaroni sauce tomates avec courges et tofu	Mini ravioli au fromage, sauce rosée	Burger végétarien	Pizza de blé végétarienne
V :	Omelette au fromage, pommes de terre en quartier et légumes	Pizza de blé végétarienne	Salade de chou / Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson	Crudités / Yogourt en tube / Boisson	Crudités / Galette à l'avoine / Boisson
Inclus :	Crudités / Barre granola / Boisson	Fromage / Fruit frais / Boisson	Salade de saumon teriyaki avec carottes, laitue et vinaigrette ranch (option Halal disponible)	Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités	Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités
F1 :	Duo sandwich (dinde/ fromage) salade de pâtes (jambon)	Tortilla de blé au poulet grillé avec carottes, laitue et vinaigrette ranch (option Halal disponible)	Salade de saumon teriyaki avec carottes, laitue et vinaigrette ranch (option Halal disponible)	Penne sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes	Hamburger au poulet
F2 :	Salade de pâtes (jambon, céleri, carottes)	Macaroni au fromage « Midibouffe »	Poulet parmigiana avec riz et courges	Boulettes de poulet barbecue, riz, et légumes	Tofu Général Tao, riz et légumes
C1 :	Côtes-levées de porc sans os avec riz et légumes	Hamburger au bœuf	Pâté chinois (bœuf)	Bol Poké aux fruits avec tofu, ananas, mandarines, et laitue mixte	Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte
C2 :	Pizza de blé végétarienne	Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités	Bol Poké aux fruits avec tofu, ananas, mandarines, et laitue mixte	Omelette au fromage, riz, maïs et carottes	Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte
V :	Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte	Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson	Fruit frais / Muffin aux carottes / Boisson	Yogourt en tube / Craquelins / Boisson	Crudités / Barre granola / Boisson
Inclus :	Fromage / Fruit frais / Boisson	Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson	Fruit frais / Muffin aux carottes / Boisson	Yogourt en tube / Craquelins / Boisson	Crudités / Barre granola / Boisson
F1 :	Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités	Sous-marin à la dinde, fromage et laitue	Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités	Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités	Salade César au poulet avec fromage et crotons (option Halal disponible)
F2 :	Salade de pâtes (jambon, céleri, carottes)	Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes	Pizza de blé, pepperoni de dinde et fromage	BRUNCH : 3 saucisses au poulet, patates et courgettes	Pâté chinois (bœuf)
C1 :	Filet de saumon avec riz, haricots et carottes	5 Croquettes de poulet, purée, maïs et carottes	Brochette de poulet, riz, et légumes	Lasagne à la viande (bœuf) et légumes	Hamburger au poulet
C2 :	Poitrine de poulet barbecue avec riz, haricots et carottes	Omelette au fromage, purée de pommes et carottes	Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte	Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités	Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates
V :	Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné	Crudités / Barre granola / Boisson	Crudités / Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson	Fruit frais / Yogourt aux fruits / Boisson	Crudités / Barre granola / Boisson
Inclus :	Yogourt en tube / Fruit frais / Boisson	Crudités / Barre granola / Boisson	Crudités / Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson	Fruit frais / Yogourt aux fruits / Boisson	Crudités / Barre granola / Boisson

*** TOUS LES REPAS INCLUENT : UNE ASSIETTE PRINCIPALE, DEUX ACCOMPAGNEMENTS ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

** AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 ***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS FORMAT RÉGULIER : 7\$

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS *** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 17 mars 2025



Semaine du

REPAS

SEMAINE 5

23 sept.
18 nov.
27 janv.
31 mars
26 mai

SEMAINE 6

30 sep.
25 nov.
3 fév.
7 avr.
2 juin

SEMAINE 7

7 oct.
2 déc.
10 fév.
14 avr.
9 juin

SEMAINE 8

14 oct.
9 déc.
17 fév.
21 avr.
16 juin

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich jambon/fromage avec salade et vinaigrette italienne) C1 : Pâté au saumon avec haricots verts et carottes C2 : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Fromage / Fruit frais Boisson</p>	<p>F1 : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités F2 : Sandwich (blé) aux œufs C1 : 2 Fajitas de blé au poulet et poivrons C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Mini ravioli au fromage avec sauce aux tomates Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade de couscous aux légumes et légumineuses C1 : Hamburger au bœuf C2 : Macaroni au fromage « Midibouffe » V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Salade de chou/ Biscuit aux quinoa et canneberges/ Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Grillade de poulet à l'orientale, riz et brocoli V : Burger végétarien Inclus : Craquelins / Compote de pommes / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale et petit pain de blé (option Halal disponible) C1 : Hamburger au poulet C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes V : Mini ravioli au fromage, sauce rosée Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Lasagne à la viande (bœuf) et légumes C2 : Poulet Général Tao, riz, haricots et carottes V : Burger végétarien Inclus : Fromage / Fruit frais Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et toast Melba C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Salade grecque (laitue iceberg, tomates, concombres, oignons et feta) Inclus : Yogourt en tube / Biscuit à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F1 : Duo sandwich (dinde / fromage) et salade C1 : 5 Croquettes de poulet, purée, maïs et carottes C2 : Penne Alfredo avec poulet et brocoli V : Penne Alfredo avec brocoli et tofu Inclus : Fruit frais / Barre granola/ Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au jambon C1 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Hamburger au poulet V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pizza de blé roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Tranches de jambon avec sirop, purée de pommes de terre et carottes V : Salade grecque (Laitue iceberg, tomates, concombres, oignons et feta) Inclus : Crudités / Biscuit à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Omelette Western (jambon), pommes de terre et carottes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C3 : Muffin anglais de blé, jambon, fromage, et carottes V : 2 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et légumes Inclus : Petit pain de blé / Fruit frais Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri C1 : Filet de poisson, purée de pommes de terre et carottes C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Pâté chinois aux lentilles Inclus : Fromage / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons (option Halal disponible) C1 : Croque-monsieur de blé avec jambon et fromage C2 : Hamburger au poulet V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) Inclus : Salade de chou / Biscuit à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités C1 : 2 Hot Dog au poulet C2 : 2 Cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates V : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croustons (option Halal disponible) C1 : Pizza de blé roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V : Mini ravioli au fromage, sauce aux légumes Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F1 : Sous-marin au jambon, dinde et fromage F2 : Pita de blé, salade de thon et fromage Ficello C1 : Poulet Général Tao, riz, haricots et carottes C2 : 2 Cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Pizza de blé végétarienne V : Omelette au fromage, pommes de terre en quartiers et carottes Inclus : Fromage / Fruit frais Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Poulet au beurre, riz et légumes C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Burger végétarien Inclus : Yogourt en tube / Compote de pommes et fraises / Boisson</p>	<p>F : Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, pommes de terre en cubes et légumes C2 : 5 Croquettes de poulet, purée maïs, et carottes V : Boulettes végétariennes à l'italienne, pommes de terre en cubes et légumes Inclus : Petit pain de blé / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et toast Melba (option Halal disponible) C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Hamburger au poulet V : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte Inclus : Crudités / Biscuit à l'avoine / Boisson</p>

*** TOUS LES REPAS INCLUMENT : UNE ASSIETTE PRINCIPALE, DEUX ACCOMPAGNEMENTS ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

*** AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 ***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS FORMAT RÉGULIER : 7\$

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS *** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 17 mars 2025