



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**REPAS**

**SEMAINE 1**

26 août  
21 oct.  
16 déc.  
24 fév.  
28 avr.  
23 juin

**SEMAINE 2**

2 sept.  
28 oct.  
6 janv.  
10 mars  
5 mai

**SEMAINE 3**

9 sept.  
4 nov.  
13 janv.  
17 mars  
12 mai

**SEMAINE 4**

16 sept.  
11 nov.  
20 janv.  
24 mars  
19 mai

**Semaine du**

<p><b>F :</b> Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités <b>C1 :</b> Pâté au poulet et légumes <b>C2 :</b> Filet de poisson, purée de pommes de terre et légumes <b>V :</b> 1 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et demi assiette de légumes <b>Inclus :</b> Petit pain de blé / Compote de pommes et fraises / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1 :</b> BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes <b>C2 :</b> Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>V :</b> Pizza de blé végétarienne avec poivrons, oignons et fromage <b>Inclus :</b> Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1 :</b> Lasagne à la viande (bœuf) et légumes <b>C2 :</b> Boulettes de poulet barbecue, riz pilaf et légumes <b>V :</b> Boulettes végétariennes barbecue, riz pilaf et légumes <b>Inclus :</b> Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole <b>C1 :</b> Tortellini au bœuf et veau, sauce rosée <b>C2 :</b> Hamburger au poulet <b>V :</b> Fajitas végétariennes <b>Inclus :</b> Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités <b>C1 :</b> Fusilli sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes <b>C2 :</b> Pâté chinois (bœuf) <b>V :</b> Salade de couscous aux légumes et légumineuses <b>Inclus :</b> Fromage / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F1 :</b> Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités <b>C1 :</b> Macaroni au fromage « Midibouffe » <b>C2 :</b> Bœuf en sauce brune, pommes de terre en cubes et légumes <b>V :</b> Omelette au fromage, pommes de terre en cubes et légumes <b>Inclus :</b> Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1 :</b> Bouchées de poulet au chili doux, riz pilaf et légumes <b>C2 :</b> Pâté chinois (bœuf) <b>V :</b> Pizza de blé végétarienne avec sauce, piments, oignons, et fromage <b>Inclus :</b> Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1 :</b> Sous-marin aux boulettes de viandes (bœuf) et sauce tomates <b>C2 :</b> Tortilla de blé au poulet grillé et fromage Mexi-Casa <b>V :</b> Mini ravioli au fromage avec sauce rosée <b>Inclus :</b> Salade de chou / Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Duo sandwich et salade (sandwich jambon/fromage avec salade et vinaigrette italienne) <b>C1 :</b> Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C2 :</b> Sous-marin au poulet et piments <b>V :</b> Burger végétarien <b>Inclus :</b> Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Salade grecque avec laitue iceberg, tomates, concombres, feta et oignons <b>C1 :</b> Poulet Parmigiana avec riz pilaf et légumes <b>C2 :</b> 2 cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates <b>V :</b> Pizza de blé végétarienne avec poivrons, oignons et fromage <b>Inclus :</b> Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F :</b> Duo sandwich et salade (sandwich dinde/fromage avec salade et vinaigrette italienne) <b>C1 :</b> Côtes-levées de porc sans os avec riz et légumes <b>C2 :</b> Pizza de blé végétarienne avec poivrons, oignons et fromage <b>V :</b> Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus :</b> Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Tortilla de blé au poulet grillé avec carottes, laitue et vinaigrette ranch <b>C1 :</b> Macaroni au fromage « Midibouffe » <b>C2 :</b> Hamburger au bœuf <b>V :</b> Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités <b>Inclus :</b> Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Salade de saumon teriyaki <b>C1 :</b> Poulet parmigiana avec riz pilaf et légumes <b>C2 :</b> Pâté chinois (bœuf) <b>V :</b> Bol Poké aux fruits avec tofu, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus :</b> Fruit frais / Muffin aux carottes / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités <b>C1 :</b> Penne sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes <b>C2 :</b> Boulettes de poulet barbecue, riz, et légumes <b>V :</b> Omelette au fromage, riz et légumes <b>Inclus :</b> Yogourt en tube / Biscuit avoine et framboises / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1 :</b> Hamburger au poulet <b>C2 :</b> Tofu Général Tao, riz et légumes <b>V :</b> Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus :</b> Crudités / Barre granola / Boisson</p>
<p><b>F1 :</b> Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités <b>C1 :</b> Filet de saumon avec riz pilaf et légumes <b>C2 :</b> Poitrine de poulet barbecue avec riz pilaf et légumes <b>V :</b> Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné <b>Inclus :</b> Yogourt en tube / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F1 :</b> Sous-marin à la dinde, fromage et laitue <b>C1 :</b> Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C2 :</b> Croquettes de poulet, purée de pommes de terre et légumes <b>V :</b> Omelette au fromage, purée de pommes de terre et légumes <b>Inclus :</b> Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1 :</b> Pizza de blé, pepperoni de dinde et fromage <b>C2 :</b> Brochette de poulet, riz pilaf et légumes <b>V :</b> Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus :</b> Crudités / Biscuit aux quinoa et canneberges / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités <b>C1 :</b> BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes <b>C2 :</b> Lasagne à la viande (bœuf) et légumes <b>V :</b> Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités <b>Inclus :</b> Fruit frais / Pouding à la vanille / Boisson</p>	<p><b>F :</b> Salade César au poulet avec fromage et croutons <b>C1 :</b> Pâté chinois (bœuf) <b>C2 :</b> Hamburger au poulet <b>V :</b> Mini ravioli au fromage avec sauce aux tomates <b>Inclus :</b> Crudités / Barre granola / Boisson</p>



**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**

**REPAS**

**SEMAINE 5**

23 sept.  
18 nov.  
27 janv.  
31 mars  
26 mai

**SEMAINE 6**

30 sep.  
25 nov.  
3 fév.  
7 avr.  
2 juin

**SEMAINE 7**

7 oct.  
2 déc.  
10 fév.  
14 avr.  
9 juin

**SEMAINE 8**

14 oct.  
9 déc.  
17 fév.  
21 avr.  
16 juin

**Semaine du**

<p><b>F</b> : Duo sandwich et salade (sandwich jambon/fromage avec salade et vinaigrette italienne) <b>C1</b> : Pâté au saumon avec haricots verts et carottes <b>C2</b> : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>V</b> : Tofu Général Tao, riz et légumes <b>Inclus</b> : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p><b>F1</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : 2 Fajitas de blé au poulet et poivrons <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>V</b> : Mini ravioli au fromage avec sauce aux tomates <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade de couscous aux légumes et légumineuses <b>C1</b> : Hamburger au bœuf <b>C2</b> : Macaroni au fromage « Midibouffe » <b>V</b> : Tofu Général Tao, riz et légumes <b>Inclus</b> : Salade de chou/ Biscuit au quinoa et canneberges/ Boisson</p>	<p><b>F</b> : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C2</b> : Grillade de poulet à l'orientale, riz et légumes <b>V</b> : Burger végétarien <b>Inclus</b> : Crudités / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade à l'orientale et petit pain de blé <b>C1</b> : Hamburger au poulet <b>C2</b> : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes <b>V</b> : Mini ravioli au fromage, avec sauce rosée <b>Inclus</b> : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F</b> : Sous-marin au poulet et poivrons <b>C1</b> : Lasagne à la viande (bœuf) et légumes <b>C2</b> : Riz chinois au poulet et légumes <b>V</b> : Burger végétarien <b>Inclus</b> : Fromage / Crudités / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et toast Melba <b>C1</b> : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>V</b> : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) <b>Inclus</b> : Yogourt en tube / Biscuit à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Duo sandwich et salade (sandwich dinde/fromage avec salade et vinaigrette italienne) <b>C1</b> : Croquettes de poulet, purée de pommes de terre et légumes <b>C2</b> : Penne Alfredo avec poulet et brocoli <b>V</b> : Penne Alfredo avec brocoli <b>Inclus</b> : Fruit frais / Barre granola/ Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich pain de blé farci au jambon <b>C1</b> : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C2</b> : Hamburger au poulet <b>V</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Baguette de blé à la salade de poulet <b>C1</b> : Pizza de blé roulée avec pepperoni de dinde et fromage <b>C2</b> : Tranches de jambon, purée de pommes de terre, haricots et carottes <b>V</b> : Salade grecque (laitue iceberg, tomates, concombres, oignons et feta) <b>Inclus</b> : Crudités / Biscuit à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : Omelette Western (avec jambon), purée de pommes de terre, et légumes <b>C2</b> : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>V</b> : 1 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et demi assiette de légumes <b>Inclus</b> : Petit pain de blé / Fruit frais Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri, avec crudités <b>C1</b> : Filet de poisson, purée de pommes de terre et légumes <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>C3</b> : Muffin anglais de blé, dinde, fromage, et légumes <b>V</b> : Pâté chinois aux lentilles <b>Inclus</b> : Fromage / Barre granola / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Sous-marin au poulet et poivrons <b>C1</b> : Omelette au fromage, pommes de terre en cubes et légumes <b>C2</b> : Hamburger au poulet <b>V</b> : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli aux légumes, tomates, concombres, oignons et feta) <b>Inclus</b> : Salade de chou / Biscuit à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Hamburger au poisson <b>C2</b> : 2 Cannellonis au poulet et aux légumes avec sauce aux tomates <b>V</b> : Burrito froid aux fèves noires, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade César au poulet avec fromage et croustons <b>C1</b> : Pizza de blé roulée avec pepperoni de dinde et fromage <b>C2</b> : Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>V</b> : Mini ravioli au fromage avec sauce aux légumes <b>Inclus</b> : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p><b>F1</b> : Sous-marin au jambon, dinde et fromage <b>C1</b> : Poulet Général Tao, riz et légumes <b>C2</b> : 2 Cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates <b>V</b> : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités <b>Inclus</b> : Crudités / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités <b>C1</b> : Tourtière au bœuf et au veau, purée de pommes de terre, haricots verts et carottes <b>C2</b> : Pizza de blé végétarienne avec sauce, piments oignons et fromage <b>V</b> : Omelette au fromage avec purée de pommes de terre et légumes <b>Inclus</b> : Fromage / Fruit frais Boisson</p>	<p><b>F</b> : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités <b>C1</b> : Poulet au beurre, riz et légumes <b>C2</b> : Pâté chinois (bœuf) <b>V</b> : Burger végétarien <b>Inclus</b> : Crudités / Pouding au chocolat / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Croque-thon et céleri, pain de blé et crudités <b>C1</b> : Boulettes de bœuf à l'italienne, pommes de terre en cubes et légumes <b>C2</b> : Croquettes de poulet, purée de pommes de terre et légumes <b>V</b> : Boulettes végétariennes à l'italienne, pommes de terre en cubes et légumes <b>Inclus</b> : Petit pain de blé / Compote de pommes et fraises / Boisson</p>	<p><b>F</b> : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et toast Melba <b>C1</b> : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes <b>C2</b> : Hamburger au poulet <b>V</b> : Bol Poké aux fruits avec œuf, ananas, mandarines, et laitue mixte <b>Inclus</b> : Crudités / Biscuit à l'avoine / Boisson</p>