



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

REPAS

SEMAINE 1

Semaine du
 1 sept / 13 oct
 / 24 nov /
 19 janv / 9 mar
 / 20 avril / 1 juin

SEMAINE 2

Semaine du
 8 sept / 20 oct
 / 1 déc. /
 / 26 janv /
 / 16 mars /
 27 avril / 8 juin

SEMAINE 3

Semaine du
 15 sept / 27 oct /
 8 déc / 2 fév /
 23 mars / 4 mai /
 15 juin

Semaine du

<p>F : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités C1 : Pâté au poulet, pois et carottes C2 : Omelette western (jambon), purée de pommes de terre et carottes V : Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates et légumes</p> <p>Inclus : Compote de pommes et fraises / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée, et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Pita avec thon et céleri, avec crudités C1 : Lasagne à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes V : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes</p> <p>Inclus : Barre granola / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage C1 : Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates C2 : Hamburger au poulet V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses</p> <p>Inclus : Crudités, Yogourt en tube / Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscotte Melba C1 : 2 cannellonis farcis au poulet et légumes avec sauce rosée C2 : Pâté chinois au bœuf V : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p>Inclus : Biscuit aux quinoa et canneberges / Crudités / Boisson</p>
<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Macaroni au fromage « Midibouffe » avec légumes C2 : Bœuf en sauce brune, pommes de terre en quartiers et carottes V : Omelette au fromage, pommes de terre en quartier et carottes</p> <p>Inclus : Fruit Frais / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich dinde/fromage avec salade et vinaigrette italienne) C1 : Boulettes de poulet au chili doux, riz et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Mini Naan, houmous et fromage Ficello C1 : Hamburger au bœuf C2 : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage V : Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates</p> <p>Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Biscuit soleil à l'avoine / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci à la salade d'œufs C1 : Tortellinis farcis à la viande avec sauce rosée C2 : Hamburger au poulet V : Burger végétarien</p> <p>Inclus : Salade de chou / Barre granola / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale au poulet avec pain de blé C1 : Poulet parmigiana avec riz et légumes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Crudités / Boisson</p>
<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich (jambon/fromage) et salade de macaroni (jambon/légumes) C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes C2 : 5 Croquettes de poulet, purée de pommes de terre et légumes V : Omelette au fromage, pommes de terre en quartier et légumes</p> <p>Inclus : Biscuit soleil à l'avoine / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pâté chinois au bœuf C2 : Paté chinois aux lentilles V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné</p> <p>Inclus : Fruit Frais / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Omelette au fromage, patates et carottes C2 : Lasagne à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Pouding au chocolat / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croutons C1 : Poulet au beurre, riz et légumes C2 : Hamburger au poulet V : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello</p> <p>Inclus : Crudités / Barre granola / Yogourt en tube / Boisson</p>

BOISSON = JUS HYDRAFRUIT OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C1= REPAS CHAUD, C2= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00***



Semaine du

REPAS

SEMAINE 4
Semaine du
22 sept / 3 nov
15 déc / 9 fév /
30 mars /
11 mai / 22 juin

SEMAINE 5
Semaine du
29 sept / 10 nov
/ 5 janv / 16 fév
/ 6 avr / 18 mai

SEMAINE 6
Semaine du
6 oct / 17 nov /
12 janv / 23 fév
/ 13 avr /
25 mai

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Omelette Western (jambon), pommes de terre et carottes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Fruit frais / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F1 : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Poulet en sauce brune, purée de pommes de terre, pois et carottes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte Inclus : Yogourt en tube / Biscuit soleil à l'avoine / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri C1 : Poulet parmigiana avec riz et légumes C2 : Hamburger au poulet V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et fromage feta) Inclus : Crudités / Fromage Ficello / Biscuit au Quinoa et Canneberges / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croutons C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Fusilli sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) Inclus : Salade de chou / Barre granola / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello C1 : Repas thématique de la St. Valentin : 2 Hot Dogs au poulet C2 : 2 cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates V : Burger végétarien Inclus : Crudités / Biscuit aux quinoa et canneberges / Yogourt en tube / Boisson</p>
<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Lasagne à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes C2 : Poulet Général Tao, riz et légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Compote de pommes et fraises / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscotte Melba C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Bol Poké avec tofu, fruits et laitue mixte Inclus : Fruit Frais / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich jambon /fromage avec salade et vinaigrette italienne) C1 : 5 Croquettes de poulet, purée, maïs et carottes C2 : Penne Alfredo avec poulet et brocoli V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités Inclus : Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade de couscous aux légumes et légumineuses C1 : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes C2 : Hamburger au poulet V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte Inclus : Crudités / Barre granola / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale au poulet avec petit pain de blé C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde et fromage C2 : Poulet au beurre, riz et légumes V : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Biscuit soleil à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pâté au saumon avec légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Fruit frais / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Tortilla de blé au poulet grillé, laitue, carottes, vinaigrette ranch C1 : Côtes levées sans os, riz et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Mini ravioli au fromage, légumes, sauce rosée Inclus : Compote de pommes et fraises / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au jambon C1 : Hamburger au bœuf C2 : Macaroni au fromage « Midibouffe » V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Crudités / Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes C2 : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage V : Boulettes végétariennes à l'italienne, patates et légumes Inclus : Fruit frais / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade grecque (laitue, tomates, concombres, fromage feta) C1 : Hamburger au poulet C2 : Sous marin au boulettes (bœuf), sauce aux tomates V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello Inclus : Crudités / Galette à l'avoine/ Yogourt en tube / Boisson</p>

BOISSON = JUS HYDRAFRUIT OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C1= REPAS CHAUD, C2= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00**

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE
PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS
M.A.J. 17 mars 2026