



lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

REPAS

SEMAINE 1

Semaine du
1 sept / 13 oct
/ 24 nov /
19 janv / 9 mar
/ 20 avril / 1 juin

SEMAINE 2

Semaine du
8 sept / 20 oct
/ 1 déc. /
26 janv /
16 mars /
27 avril / 8 juin

SEMAINE 3

Semaine du
15 sept / 27 oct /
8 déc / 2 fév /
23 mars / 4 mai /
15 juin

Semaine du

<p>F : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello et crudités C1 : Pâté au poulet, pois et carottes C2 : Omelette western (jambon), purée de pommes de terre et carottes V : Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce aux tomates et légumes</p> <p>Inclus : Compote de pommes et fraises / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Pita avec thon et céleri, avec crudités C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée, et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Lasagne à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz et légumes V : Boulettes végétariennes barbecue, riz et légumes</p> <p>Inclus : Barre granola / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage C1 : 2 cannellonis farcis au poulet et légumes, sauce aux tomates C2 : Hamburger au poulet V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses</p> <p>Inclus : Crudités, Yogourt en tube / Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscotte Melba C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Tofu Général Tao, riz et légumes</p> <p>Inclus : Galette à l'avoine/ Crudités / Boisson</p>
<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Macaroni au fromage « Midibouffe » avec légumes C2 : Bœuf en sauce brune, pommes de terre en quartiers et carottes V : Omelette au fromage, pommes de terre en quartier et carottes</p> <p>Inclus : Fruit Frais / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich dinde/fromage avec salade et vinaigrette italienne) C1 : Boulettes de poulet au chili doux, riz et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri C1 : Hamburger au bœuf C2 : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage V : Mini ravioli au fromage, sauce aux tomates</p> <p>Inclus : Crudités / Yogourt en tube / Biscuit soleil à l'avoine / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci à la salade d'œufs C1 : Tortellinis farcis à la viande avec sauce rosée C2 : Hamburger au poulet V : Burger végétarien</p> <p>Inclus : Salade de chou / Barre granola / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale au poulet avec pain de blé C1 : Poulet parmigiana avec riz et légumes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Crudités / Boisson</p>
<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello et crudités C1 : Saumon avec riz et légumes C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz et légumes V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich (jambon/fromage) et salade de macaroni (jambon/légumes) C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes C2 : 5 Croquettes de poulet, purée de pommes de terre et légumes V : Omelette au fromage, pommes de terre en quartier et légumes</p> <p>Inclus : Barre granola / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pâté chinois au bœuf C2 : Paté chinois aux lentilles V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné</p> <p>Inclus : Fruit Frais / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et crudités C1 : Omelette au fromage, patates et carottes C2 : Lasagne à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Pouding au chocolat / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croutons C1 : Poulet au beurre, riz et légumes C2 : Hamburger au poulet V : Guacamole et mini Naan avec fromage Ficello</p> <p>Inclus : Crudités / Barre granola / Yogourt en tube / Boisson</p>

BOISSON = JUS HYDRAFRUIT OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C1= REPAS CHAUD, C2= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00**



Semaine du

REPAS

SEMAINE 4
Semaine du
22 sept / 3 nov
15 déc / 9 fév /
30 mars /
11 mai / 22 juin

SEMAINE 5
Semaine du
29 sept / 10 nov
/ 5 janv / 16 fév
/ 6 avr / 18 mai

SEMAINE 6
Semaine du
6 oct / 17 nov /
12 janv / 23 fév
/ 13 avr /
25 mai

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi

<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Omelette Western (jambon), pommes de terre et carottes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes</p> <p>Inclus : Fruit frais / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F1 : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Saumon, purée de pommes de terre et carottes C2 : Pâté chinois au bœuf</p> <p>V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte</p> <p>Inclus : Yogourt en tube / Biscuit soleil à l'avoine / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au poulet et céleri C1 : Poulet parmigiana, riz et légumes C2 : Hamburger au poulet V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et fromage feta)</p> <p>Inclus : Crudités / Petit pain de blé / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Mini Naan, houmous, fromage Ficello C1 : Hamburger au boeuf C2 : 2 Cannellonis au poulet et légumes avec sauce aux tomates V : Burger végétarien</p> <p>Inclus : Salade de chou / Barre granola / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croutons C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde, piments et fromage C2 : Fusilli sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli, tomates, concombres, oignons et feta) Inclus : Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Crudités / Boisson</p>
<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons C1 : Lasagne à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes C2 : Poulet Général Tao, riz et légumes V : Taquito végétarien au four, riz et quinoa, légumes Inclus : Compote de pommes et fraises / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et biscotte Melba C1 : BRUNCH: Mini omelette, crêpe et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Bol Poké avec tofu, fruits et laitue mixte Inclus : Fruit Frais / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Duo sandwich et salade (sandwich jambon /fromage avec salade et vinaigrette italienne) C1 : 5 Croquettes de poulet, purée, maïs et carottes C2 : Penne Alfredo avec poulet et brocoli V : Penne Alfredo avec tofu et brocoli Inclus : Biscuit soleil à l'avoine et framboises / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade de couscous aux légumes et légumineuses C1 : Penne sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes C2 : Hamburger au poulet V : Bol poké avec œuf, fruits et laitue mixte Inclus : Crudités / Barre granola / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Salade à l'orientale au poulet avec petit pain de blé C1 : Pizza roulée avec pepperoni de dinde, piments et fromage C2 : Poulet au beurre, riz et légumes V : Burrito aux fèves, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole Inclus : Galette à l'avoine / Crudités / Boisson</p>
<p>F : Tortilla de blé au poulet grillé, laitue, carottes, vinaigrette ranch C1 : Pâté au saumon avec légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf), protéine végétale texturée et aux légumes V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Fruit frais / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Côtes levées sans os, riz et légumes C2 : Pâté chinois au bœuf V : Mini ravioli au fromage, légumes, sauce rosée Inclus : Compote de pommes et fraises / Petit pain de blé / Boisson</p>	<p>F : Sandwich pain de blé farci au jambon C1 : Hamburger au bœuf C2 : Macaroni au fromage « Midibouffe » V : Tofu Général Tao, riz et légumes Inclus : Crudités / Barre granola / Fromage Ficello / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités C1 : Boulettes (bœuf) à l'italienne, patates et légumes C2 : Pizza de blé, pepperoni de dinde, piments, oignons et fromage V : Boulettes végétariennes à l'italienne, patates et légumes Inclus : Fruit frais / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade grecque (laitue, tomates, concombres, fromage feta) C1 : Hamburger au poulet C2 : Sous marin au boulettes (bœuf), sauce aux tomates V : Mini Naan, houmous, fromage Ficello Inclus : Crudité / Biscuit soleil à l'avoine/ Yogourt en tube / Boisson</p>

BOISSON = JUS HYDRAFRUIT OU LAIT 2%

F= REPAS FROID, C1= REPAS CHAUD, C2= REPAS CHAUD, V= REPAS VÉGÉTARIEN (CHAUD OU FROID)

** AUCUNE COMMANDE NI ANNULATION POUR LE MÊME JOUR NE SERA POSSIBLE APRÈS 8H00***