



REPAS

SEMAINE 1

24 août
19 oct.
14 déc.
15 févr.
19 avril
14 juin

SEMAINE 2

31 août
26 oct.
21 déc.
22 févr.
26 avril
21 juin

SEMAINE 3

7 sept.
2 nov.
4 jan.
8 mars
3 mai

SEMAINE 4

14 sept.
9 nov.
11 jan.
15 mars
10 mai

Semaine du

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<p>Entrée F: Sous-marin (jambon, dinde, fromage)</p> <p>C : Poulet général Tao, riz basmati, jardinière de légumes</p> <p>C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf)</p> <p>Yogourt aux fruits Jus</p>	<p>Entrée F: Bagel blé entier, fromage à la crème, poitrine de dinde</p> <p>C: Tourtière bœuf et veau, purée de pommes de terre, haricots verts</p> <p>C2 : Pizza blé entier, fromage</p> <p>Fruit frais Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Pizza aux tomates, fromage «ficello», jambon</p> <p>C: Morceaux de poitrine de poulet, sauce aigre-douce, riz, macédoine de légumes</p> <p>C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>Galette avoine et dattes Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Pita blé entier à la salade de thon C : Boulettes de boeuf À l'italienne, pommes de terre, macédoine de légumes</p> <p>C2 : Croquettes de poulet MG, purée de pommes de terre, macédoine</p> <p>Sauce aux pommes Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Salade de poulet mexicaine avec fromage</p> <p>C: Pennine sauce à la viande (bœuf)</p> <p>C2 : Hamburger au poulet multigrains</p> <p>Galette d'avoine Eau de source</p>
<p>Entrée F: Bagel blé entier, fromage crème, jambon</p> <p>C: Omelette au fromage, légumes pommes de terre en quartiers</p> <p>C2 : Pennine, sauce à la viande, (bœuf)</p> <p>Fruit frais Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Salade César au poulet</p> <p>C: Filet de poisson multigrains, purée de pommes de terre, macédoine de légumes</p> <p>C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>Biscuit pomme & sarrasin Jus</p>	<p>Entrée F: Baguette de blé à la salade aux œufs</p> <p>C: Croque-monsieur (blé entier, jambon et fromage)</p> <p>C2 : Hamburger au poulet multigrains</p> <p>Mandarines Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Sous-marin au poulet</p> <p>C: Mini ravioli au fromage, sauce primavera (tomates et légumes)</p> <p>C2 : Hot Dogs (2), (Saucisses fumées au poulet)</p> <p>Yogourt aux fruits Jus</p>	<p>Entrée F: Sandwich multigrains à la salade de poulet</p> <p>C: Pizza blé entier (pepperoni de dinde /fromage)</p> <p>C2 : Rigatoni sauce à la viande (bœuf)</p> <p>Galette d'avoine Lait 2%</p>
<p>Entrée F: Panini de blé, poitrine de dinde et laitue</p> <p>C: Jambon au sirop d'érable pommes de terre en quartiers haricots verts et jaunes</p> <p>C2 : Pizza blé entier végétarienne</p> <p>Yogourt en tube Jus</p>	<p>Entrée F : Wrap blé entier au poulet, carottes et laitue, sauce ranch</p> <p>C: Macaroni au fromage « Midibouffe »</p> <p>C2 : Hamburger au bœuf</p> <p>Fruit frais Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Salade de saumon teriyaki</p> <p>C: Poulet grillé parmigiana, (sauce tomate/mozzarella) riz et macédoine de légumes</p> <p>C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>Muffin aux carottes Lait 2%</p>	<p>Entrée F: « Croque thon » pain de ménage de blé, carré de cheddar</p> <p>C: Fusilli sauce à la viande, (bœuf)</p> <p>C2 : Boulettes de poulet BBQ, riz & macédoine</p> <p>Pouding au lait (chocolat) Jus</p>	<p>Entrée F: Pizza aux tomates, fromage « ficello », jambon</p> <p>C: Hamburger au poulet</p> <p>C2 : Tofu général Tao, riz basmati, brocoli</p> <p>Galette graham et lin Lait 2%</p>
<p>Entrée F: Wrap blé entier, jambon et fromage C: Filet de saumon riz, macédoine de légumes</p> <p>C2 : Poitrine de poulet grillé, sauce BBQ, riz et macédoine de légumes</p> <p>Fruit frais Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Sous-marin (dinde/fromage)</p> <p>C: Macaroni sauce à la viande (bœuf)</p> <p>C2 : Brochette de poulet, Riz au quinoa rouge et légumes</p> <p>Yogourt aux fruits Jus</p>	<p>Entrée F: Bagel blé entier fromage à la crème, jambon C: Pizza blé entier (Pepperoni de dinde /fromage)</p> <p>C2 : Croquettes de poulet MG purée de pommes de terre, maïs et carottes</p> <p>Biscuit grains entiers et fruits Jus</p>	<p>Entrée F: Sandwich 4 pointes (jambon,poulet,œuf, fromage) C: Saucisses au poulet (3), purée de pommes de terre, macédoine de légumes</p> <p>C2 : Pennine sauce à la viande (bœuf)</p> <p>Gelée au jus de fruits Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Guacamole, croustilles de maïs, fromage «ficello»</p> <p>C : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>C2 : Hamburger au poulet MG</p> <p>Yogourt en tube Jus</p>

*** TOUS LES REPAS INCLUENT : UNE ENTRÉE, L'ASSIETTE PRINCIPALE, LE DESSERT ET LE BREUVAGE

NOS ENTRÉES : CRAQUELINS, CRUDITÉS, FROMAGE, SALADE, PETIT PAIN DE BLÉ ENTIER OU JUS DE LÉGUMES

PRIX : 6.10\$ LE REPAS OU 59.50\$ POUR 10 REPAS (AUCUN CHÈQUE INFÉRIEUR À 12.00\$, UN CHÈQUE RETOURNÉ PAR LA BANQUE ENTRAÎNERA DES FRAIS DE 15.00\$)

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS *** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

OPTION VÉGÉTARIENNE DISPONIBLE TOUS LES JOURS
SUR LE SITE DE COMMANDE EN LIGNE

M.A.J. 14 mai 2020



* JUSQU'À 9H00 LE MATIN *

REPAS

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

<p>Entrée F: Salade orientale au poulet</p> <p>C: Pavé de saumon et pois chiches, riz pilaf, jardinière de légumes</p> <p>C2: Pennine sauce à la viande (bœuf)</p> <p>Fruit frais Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Bagel blé entier, fromage à la crème, jambon</p> <p>C: Fajitas de blé au poulet, poivrons en lanières</p> <p>C2: Pâté chinois (Bœuf)</p> <p>Yogourt en tube Jus</p>	<p>Entrée F: Pizza aux tomates, fromage ficello et jambon</p> <p>C: Hamburger au bœuf</p> <p>C2: Macaroni au fromage « Midibouffe »</p> <p>Sauce aux pommes Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Salade de couscous aux légumes et aux légumineuses</p> <p>C: Fusilli sauce à la viande, (bœuf), gratinée</p> <p>C2: Poulet à l'orientale riz basmati et légumes</p> <p>Galette quinoa et canneberges Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Kaiser jambon et fromage</p> <p>C: « Hot dogs » (2) (saucisses au poulet)</p> <p>C2: Boulettes de poulet BBQ, riz au quinoa rouge, macédoine de légumes</p> <p>Yogourt aux fruits Jus</p>
<p>Entrée F: Sous-marin au poulet</p> <p>C: Fusilli sauce à la viande (bœuf)</p> <p>C2: Riz chinois au poulet, légumes asiatiques</p> <p>Fruit frais Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Petits pains farcis au jambon crudités</p> <p>C: Steak de Hambourg, (Hamburger steak) pommes de terre grecques, macédoine de légumes</p> <p>C2: Pizza blé entier sauce tomate et fromage</p> <p>Granola céréales & canneberges Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Mini naan, tartina de d'houmous, fromage</p> <p>C: Croquettes de poulet (5) purée de pommes de terre maïs en grains & carottes</p> <p>C2: Pâté chinois (bœuf)</p> <p>Pouding au lait (vanille) Jus</p>	<p>Entrée F: Salade de poulet mexicaine, fromage,</p> <p>C: Pennine sauce à la viande, (bœuf)</p> <p>C2: Hamburger au poulet MG</p> <p>Yogourt en tube Jus</p>	<p>Entrée F: Baguette de blé à la salade de poulet, ficello</p> <p>C: Pizza blé entier (pepperoni de dinde/fromage)</p> <p>C2: Fusilli aux légumes sauce rosée</p> <p>Galette d'avoine Lait 2%</p>
<p>Entrée F: Pizza aux tomates, fromage «ficello», poitrine de dinde</p> <p>C: Macaroni au fromage « Midibouffe »</p> <p>C2: Crêpe poulet et poireaux, légumes en julienne</p> <p>Fruit frais Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Bagel blé entier, fromage à la crème, jambon</p> <p>C: Bouchées de poulet sauce au chili doux, riz basmati, macédoine de légumes</p> <p>C2: Pâté chinois (bœuf)</p> <p>Biscuit tendre aux bananes Jus</p>	<p>Entrée F: Wrap blé entier au poulet, carottes, laitue et sauce ranch</p> <p>C: Rigatoni sauce à la viande (bœuf)</p> <p>C2: Burger de poisson</p> <p>Biscuit grains entiers et fruits Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Salade grecque (Tomate, concombre, féta)</p> <p>C: Pâté chinois (bœuf)</p> <p>C2: Poulet grillé parmigiana, (sauce tomate/mozzarella) riz et macédoine de légumes</p> <p>Yogourt aux fruits Jus</p>	<p>Entrée F: « Croque-thon », pain de ménage de blé entier carré de cheddar</p> <p>C: Hamburger au poulet</p> <p>C2: : Côtes-levées (porc), riz, macédoine de légumes</p> <p>Galette d'avoine Lait 2%</p>
<p>Entrée F: Salade César au poulet, fromage et croutons.</p> <p>C: Pâté au poulet, pommes de terre et légumes</p> <p>C2: Farfalle au saumon, brocoli</p> <p>Compote de fruits Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Salade de rotinis aux légumes, thon et œuf</p> <p>C: Boulettes de poulet BBQ, riz pilaf, macédoine de légumes</p> <p>C2: Macaroni sauce à la viande (bœuf)</p> <p>Fruits frais Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Sandwich 4 pointes (jambon, poulet, œuf, fromage)</p> <p>C: Saucisses au poulet (3), purée de pommes de terre, macédoine de légumes</p> <p>C2: Pizza blé entier végétarienne</p> <p>Yogourt aux fruits Jus</p>	<p>Entrée F: Bagel blé entier, crudités, fromage à la crème, jambon</p> <p>C: : Tortellini (pâtes aux œufs) bœuf et veau, sauce rosée</p> <p>C2: Hamburger au poulet MG</p> <p>Galette graham et lin Lait 2%</p>	<p>Entrée F: Pizza aux tomates, fromage « ficello » et jambon</p> <p>C: Fusilli sauce à la viande (bœuf)</p> <p>C2: Pâté Chinois (bœuf)</p> <p>Muffin avoine choco/framboises Jus</p>

*** TOUS LES REPAS INCLUENT : UNE ENTRÉE, L'ASSIETTE PRINCIPALE, LE DESSERT ET LE BREUVAGE

*** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

COMMANDEZ EN TOUS TEMPS SUR NOTRE SITE INTERNET
WWW.MIDIBOUFFE.COM

SEMAINE 5
21 sept.
16 nov.
18 jan.
22 mars
17 mai

SEMAINE 6
28 sept.
23 nov.
25 jan.
29 mars
24 mai

SEMAINE 7
5 oct.
30 nov.
1er fév.
5 avril
31 mai

SEMAINE 8
12 oct.
7 déc.
8 fév.
12 avril
7 juin