



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

REPAS

SEMAINE 1

28 août
23 oct.
18 déc.
26 fév.
29 avr.

SEMAINE 2

4 sept.
30 oct.
8 jan.
11 mars.
6 mai

SEMAINE 3

11 sept.
6 nov.
15 jan.
18 mars
13 mai

SEMAINE 4

18 sept.
13 nov.
22 jan.
25 mars
20 mai

Semaine du

<p>F : Sous-marin au jambon, dinde et fromage C1 : Poulet Général Tao, riz basmati et légumes C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V : Mini naan, tartinade d'houmous, fromage Ficello et crudités Inclus : Craquelins / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Tourtière au bœuf et au veau, purée de pommes de terre, haricots verts et carottes C2 : Pizza de blé, sauce tomate et fromage V : Bol Poké aux fruits avec oeuf, ananas, mandarines, laitue mixte et vinaigrette japonaise Inclus : Fromage / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et poivrons C1 : Poulet au beurre, riz basmati et légumes C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Burger végétarien Inclus : Yogourt en tube / Galette à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Pita de blé au thon et crudités C1 : Boulettes de boeuf à l'italienne, pommes de terre en quartiers et légumes C2 : Croquettes de poulet (5), purée et légumes V : Mini naan, tartinade d'houmous, fromage Ficello et crudités Inclus : Fromage / Compote de pommes et fraises / Boisson</p>	<p>F : Salade mexicaine avec poulet, fromage, salsa et croustilles de maïs (option Halal disponible) C1 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Hamburger au poulet MG V : Bol Poké au tofu, concombre, piments, laitue mixte et vinaigrette japonaise Inclus : Salade de chou / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Omelette Western (jambon), pommes de terre en quartiers et légumes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V : 2 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et brocoli Inclus : Granola quinoa canneberges / Fruit frais / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croutons C1 : Filet de poisson multigrains, purée de pommes de terre et légumes C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli aux légumes, tomates, concombres, oignons et fromage feta) Inclus : Yogourt aux fruits / Biscuit aux pommes et sarrasin / Boisson</p>	<p>F : Baguette de blé aux œufs avec crudités C1 : Croque-monsieur au blé avec jambon et fromage C2 : Hamburger au poulet V : 2 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et brocoli Inclus : Salade de chou / Barre granola / Boisson</p>	<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons (option Halal disponible) C1 : Mini-ravioli au fromage avec sauce aux légumes C2 : Hot dog au poulet (2) V : Burger végétarien Inclus : Crudités / Fromage Boisson</p>	<p>F : Sandwich multigrains à la salade de poulet et celeri C1 : Pizza de blé roulée avec pepperoni à la dinde et fromage C2 : Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V : 2 Manicotti à la ricotta et épinards avec sauce rosée et brocoli Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Panini de blé avec dinde et laitue C1 : Tranches de jambon avec sirop de table, pommes de terre en quartiers, haricots verts et carottes C2 : Pizza de blé végétarienne V : Bol Poké aux fruits avec oeuf, ananas, mandarines, laitue mixte et vinaigrette japonaise Inclus : Fromage / Fruit frais Boisson</p>	<p>F : Tortilla de blé au poulet grillé avec carottes, laitue et vinaigrette ranch (option Halal disponible) C1 : Macaroni au fromage « Midibouffe » C2 : Hamburger au bœuf V : Omelette au fromage, pommes de terre en quartiers et légumes Inclus : Crudités / Yogourt en tube Boisson</p>	<p>F : Salade de saumon teriyaki C1 : Poulet parmigiana avec riz pilaf et courgettes C2 : Pâté chinois (bœuf) V : Bol Poké aux fruits avec oeuf, ananas, mandarines, laitue mixte et vinaigrette japonaise Inclus : Craquelins / Muffin aux carottes / Boisson</p>	<p>F : Croque-thon et celeri, pain de blé et carré de cheddar C1 : Fusilli sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz, quinoa et légumes V : Omelette au fromage, pommes de terre en quartiers et légumes Inclus : Crudités / Pouding au chocolat / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et poivrons C1 : Hamburger au poulet C2 : Tofu Général Tao, riz basmati et légumes V : Bol Poké au tofu, concombre, piments, laitue mixte et vinaigrette japonaise Inclus : Fruit frais / Biscuit tendre bananes et lin / Boisson</p>
<p>F : Mini naan, tartinade d'houmous, fromage Ficello et crudités C1 : Filet de saumon avec riz pilaf et légumes C2 : Poitrine de poulet barbecue avec riz pilaf et légumes V : Fusilli aux légumes avec sauce jardinière, gratiné Inclus : Yogourt en tube / Fruit frais Boisson</p>	<p>F : Sous-marin à la dinde, fromage et laitue C1 : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Croquettes de poulet (5), purée et légumes V : Quiche épinards et ricotta, pommes de terre et légumes Inclus : Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Pizza de blé, pepperoni de dinde et fromage C2 : Brochette de poulet, riz, quinoa rouge et légumes V : Bol Poké aux fruits avec oeuf, ananas, mandarines, laitue mixte et vinaigrette japonaise Inclus : Jus de légumes / Galette à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités C1 : Crêpes avec tranches de dinde fumées, fromage, couscous et légumes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V : Quiche épinards et ricotta, pommes de terre et légumes Inclus : Fromage / Yogourt en tube / Boisson</p>	<p>F : Salade César au poulet avec fromage et croutons (option Halal disponible) C1 : Pâté chinois (bœuf) C2 : Hamburger au poulet V : Fusilli aux légumes, sauce jardinière, gratiné Inclus : Crudités / Barre granola / Boisson</p>

*** TOUS LES REPAS INCLUENT : UNE ENTRÉE, UNE ASSIETTE PRINCIPALE, UN DESSERT ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

*** AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 ***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS RÉGULIER : 7\$ OU VISITEZ LA SECTION FORFAITS SUR NOTRE SITE WWW.MIDIBOUFFE.COM

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS *** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 14 mar. 2024



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

REPAS

SEMAINE 5

25 sept.
20 nov.
29 jan.
1 avr.
27 mai

SEMAINE 6

2 oct.
27 nov.
5 fév.
8 avr.
3 juin

SEMAINE 7

9 oct.
4 déc.
12 fév.
15 avr.
10 juin

SEMAINE 8

16 oct.
11 déc.
19 fév.
22 avr.
17 juin

Semaine du

<p>F : Salade orientale au poulet et petit pain (option Halal disponible) C1 : Pâté au saumon avec haricots verts et carottes C2 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes</p> <p>V : Tofu Général Tao, riz basmati et légumes</p> <p>Inclus : Fromage / Fruit frais Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : 2 Fajitas de blé au poulet et poivrons C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>V : Mini ravioli au fromage avec sauce rosée</p> <p>Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>	<p>F : Salade de couscous aux légumes et légumineuses C1 : Hamburger au bœuf C2 : Macaroni au fromage « Midibouffe »</p> <p>V : Tofu Général Tao, riz basmati et légumes</p> <p>Inclus : Salade de chou / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et poivrons C1 : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes, gratiné C2 : Grillade de poulet à l'orientale, riz basmati et légumes</p> <p>V : Mini ravioli au fromage avec sauce rosée</p> <p>Inclus : Craquelins / Compote de pommes / Boisson</p>	<p>F : Sandwich Kaiser jambon et fromage C1 : Hot dog au poulet (2) C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz pilaf et légumes</p> <p>V : Burger végétarien</p> <p>Inclus : Crudités / Galette quinoa et canneberges Boisson</p>
<p>F : Sous-marin au poulet et poivrons (option Halal disponible) C1 : Fusilli sauce à la viande, (bœuf) et aux légumes C2 : Riz chinois au poulet et légumes</p> <p>V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli aux légumes, tomates, concombres, oignons et feta)</p> <p>Inclus : Fromage / Fruit frais Boisson</p>	<p>F : Petits pains au jambon (2) C1 : Bœuf en sauce brune, pommes de terre en quartiers et légumes C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>V : Mini naan, tartinade d'houmous, fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus : Crudités / Galette à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Salade de fusilli aux légumes avec thon, œuf et tomates C1 : Croquettes de poulet (5), purée et légumes C2 : Poulet et légumes à la King avec riz</p> <p>V : Tofu et légumes à la King avec riz</p> <p>Inclus : Fruit frais / Pouding à la vanille / Boisson</p>	<p>F : Salade de poulet mexicaine avec thon, salsa et croustilles de maïs (option Halal disponible) C1 : Penne sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Hamburger au poulet multigrains</p> <p>V : Mini naan, tartinade d'houmous, fromage Ficello et crudités</p> <p>Inclus : Fruit frais / Compote de bleuets / Boisson</p>	<p>F : Baguette de blé au poulet et celeri C1 : Pizza de blé roulée avec pepperoni à la dinde et fromage C2 : Fusilli aux légumes, sauce rosée V : Salade de pâtes à la grecque (Fusilli aux légumes, tomates, concombres, oignons et feta)</p> <p>Inclus : Crudités / Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Tortilla de blé au poulet grillé, carottes, laitue et vinaigrette ranch (option Halal disponible) C1 : Macaroni au fromage « Midibouffe » C2 : Burger au poisson V : Mini ravioli au fromage, sauce rosée</p> <p>Inclus : Crudités / Fruit frais Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : Bouchées de poulet au chili doux, riz basmati et légumes C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>V : Pizza végétarienne avec poivrons, oignons et fromage</p> <p>Inclus : Fromage / Barre granola Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et poivrons C1 : Rigatoni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Tortilla de blé au poulet grillé et fromage Mexi-Casa V : Mini ravioli au fromage, sauce rosée</p> <p>Inclus : Crudités / Galette à l'avoine et framboises / Boisson</p>	<p>F : Salade grecque avec laitue iceberg, tomates, concombres, feta et oignons C1 Bœuf en sauce brune, pommes de terre en quartiers et légumes C2 : Poulet grillé Parmigiana, riz pilaf et courgettes V : Pizza végétarienne avec poivrons, oignons et fromage</p> <p>Inclus : Granola quinoa canneberges / Yogourt / Boisson</p>	<p>F : Croque-thon et celeri, pain de blé et carré de cheddar C1 : Hamburger au poulet C2 : Côtes-levées de porc sans os avec riz pilaf et légumes V : Mini ravioli au fromage, sauce rosée</p> <p>Inclus : Salade de chou Galette à l'avoine / Boisson</p>
<p>F : Guacamole et mini naan avec fromage Ficello C1 : Pâté au poulet et légumes C2 : Farfalle au saumon et brocoli</p> <p>V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses Inclus : Yogourt en tube / Compote de fraises / Boisson</p>	<p>F : Bagel de blé 12 céréales, fromage à la crème et crudités C1 : BRUNCH: Crêpe, tranche de dinde fumée, fromage, œufs, pommes de terre déjeuner. C2 : Macaroni sauce à la viande (bœuf) et aux légumes V : Quiche épinards et ricotta, pommes de terre et légumes Inclus : Mini pita / Fruit frais Boisson</p>	<p>F : Sandwich 4 pointes au jambon, poulet, œufs et fromage, avec crudités C1 : Poulet et légumes à la King avec riz C2 : Boulettes de poulet barbecue, riz pilaf et légumes V : Burger végétarien</p> <p>Inclus : Crudités / Yogourt aux fruits / Boisson</p>	<p>F : Burrito aux fèves noires, maïs, riz, oignons rouges, laitue, salsa et guacamole C1 : Tortellini au bœuf et veau, sauce rosée C2 : Hamburger au poulet</p> <p>V : Quiche épinards et ricotta, pommes de terre et légumes Inclus : Crudités / Biscuit soleil à la vanille / Boisson</p>	<p>F : Pizza aux tomates, fromage Ficello et poivrons C1 : Fusilli sauce à la viande (bœuf) et aux légumes C2 : Pâté chinois (bœuf)</p> <p>V : Salade de couscous aux légumes et légumineuses Inclus : Fromage / Barre granola / Boisson</p>

*** TOUS LES REPAS INCLUENT : UNE ENTRÉE, UNE ASSIETTE PRINCIPALE, UN DESSERT ET UNE BOISSON (JUS 100% FRUIT OU LAIT 2%)

*** AUCUNE COMMANDE NE SERA ACCEPTÉE APRÈS 8H00 ***

LES REPAS PEUVENT VARIER SELON LES CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

PRIX D'UN REPAS RÉGULIER : 7\$ OU VISITEZ LA SECTION FORFAITS SUR NOTRE SITE WWW.MIDIBOUFFE.COM

LES DENRÉES PEUVENT ÊTRE REMPLACÉES SANS PRÉAVIS *** PAR SOUCI DE L'ENVIRONNEMENT, DES USTENSILES RÉUTILISABLES DOIVENT ÊTRE APPORTÉS DE LA MAISON

M.A.J. 14 mar. 2024